

ATHLÉTISME Anne-Cécile et Emmanuel Fontaine disputent les championnats du monde des 24 h

UNIS POUR LE MEILLEUR ET POUR LA SOUFFRANCE

JÉRÔME DIESNIS

Elle le reconnaît. « On n'y va pas pour ça, mais pour pratiquer cette discipline, il faut accepter une certaine souffrance. » Anne-Cécile Fontaine (Lunel) est double championne du monde de la discipline la plus folle de l'athlétisme. Une course de 24 heures où l'on ne gagne ni argent, ni notoriété. « Ce qui prime, c'est le désir de se dépasser, de repousser ses limites, évoque Emmanuel Fontaine (Pérols), son mari. Il y a tant de sacrifices en amont que parvenir à gérer ses efforts sur 24 heures apporte une énorme satisfaction personnelle. » Ce sont des stakhanovistes sur une épreuve où la folie n'est qu'une vue de l'esprit. « Emmanuel est un perfectionniste

qui cherche constamment le dépassement de soi », évoque

« Elle est plus dure au mal que moi. »

Emmanuel Fontaine

Anne-Cécile. « Elle est plus dure au mal que moi », estime son mari. C'est son accident de parapente, en 1992 qui a scellé le

destin de ce couple de l'extrême. « Je me suis mise à la course pour partager des moments à ses côtés », relate celle qui exerce le métier de kiné dans un centre de rééducation. Une histoire d'amour longue de 254,762 km, soit le record d'Emmanuel. Il tentera de toucher une médaille par équipe aux Mondiaux en Pologne, ce week-end. Blessée, Anne-Cécile – partie en observatrice – est en revanche très incertaine. ■

■ DES CHIFFRES QUI FONT SUER

Depuis le 1^{er} janvier, Emmanuel Fontaine a parcouru 3 200 km (dont 1 200 km cet été), lors de sorties pouvant grimper à 6 heures et 60 km. « Je dois stabiliser ma moyenne entre 11 et 11,2 km/h. Au-dessus, je le paie ensuite. » Durant les 24 h de course, l'athlète absorbe entre 24 et 28 l. d'eau et de boissons régénératrices.



Les deux athlètes héraultais sont licenciés à Pérols et Lunel.

NOUVEL ALBUM

26 NOVEMBRE MONTPELLIER ZENITH

ET EN TOURNEE



NOUVEL ALBUM
A JOYFUL NOISE
DEJA DISPONIBLE



BILLETTS DISPONIBLES SUR WWW.ALIAS-PRODUCTION.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS



HIT MUSIC ONLY!